

# Meetings als demokratische Praxis

Der Workshop für lebendige  
Meetings und gelebte Demokratie

Claudia  
Brückner

## Die Herausforderung:

Mitarbeitende in Organisationen sowie freiwillig Engagierte erleben Meetings im beruflichen und ehrenamtlichen Kontext häufig als ineffizient, hierarchisch und wenig wirksam.

Dennoch möchten sie ihre Arbeits- und Lebenszeit sinnvoll gestalten und einen Beitrag zu Erhalt und Weiterentwicklung der Demokratie leisten.

**Claudia  
Brückner**

## Die Lösung:

### Meetings als demokratische Praxis

Wie wäre es, wenn wir Demokratie als integralen Bestandteil des Arbeitsalltags praktizieren und durch unsere Arbeit aktiv zur Gestaltung und Weiterentwicklung der Demokratie beitragen?

Das wird möglich, wenn wir Meetings als demokratische Praxis begreifen:

Meetings gehören zum Arbeitsalltag, sie reflektieren und prägen die Kultur einer Organisation. Indem wir demokratische Prinzipien in Meetings praktizieren, können wir sie wirksam und lebendig gestalten.

# Meetings in gelebte demokratische Praxis transformieren:

## Aktuelle Realität:

- Meetings sind ineffizient und hierarchisch; die Entscheidungsfindung gestaltet sich schwierig und langwierig.
- Die Meetingkultur steht im Widerspruch zu den Werten der Mitarbeitenden und Engagierten, die sich eine demokratische, wirksame, transparente und produktive Zusammenarbeit wünschen.
- Mitarbeitende und Engagierte fühlen sich überfordert und wissen nicht, wo sie ansetzen sollen, um Veränderung herbeizuführen.
- Das Engagement für demokratische Werte wird als zusätzliche Aufgabe empfunden, die über die reguläre Arbeit hinausgeht, was zu Zeitdruck und Überlastung führen kann.

## Meetings als gelebte demokratische Praxis:

- Praktizieren demokratische Prinzipien wie aktive Beteiligung, Verantwortungsübernahme, Toleranz und Transparenz.
- Sind effizient, weil sie verantwortungsvolle Mitgestaltung ermöglichen.
- Fördern eine wertschätzende Zusammenarbeit und Kommunikation, wodurch das Teamgefühl gestärkt wird.
- Ermöglichen eine transparente, partizipative und zugleich effiziente Entscheidungsfindung.

# Meetings als demokratische Praxis

Der Workshop für lebendige  
Meetings und gelebte Demokratie

Verbindung von Produktivität mit  
gesellschaftlicher Verantwortung:  
Der Workshop befähigt Mitarbeitende und  
Engagierte, Meetings effizient und  
demokratisch zu gestalten und zu moderieren.

Claudia  
Brückner

# Meetings als demokratische Praxis

Der Workshop für lebendige Meetings und gelebte Demokratie

## Themen & Inhalte

Impulsbasierte und lösungsorientierte Kommunikation

Denken & Kommunizieren in Vorschlägen

Transparente Entscheidungen (über das Mehrheitsprinzip hinaus)

Effektive und klare Moderation

Claudia  
Brückner

## Wirkung

- Beteiligung und Eigenverantwortung stärken sowie effiziente und transparente Kommunikation praktizieren.
- Verantwortungsvolle Mitgestaltung fördern.
- Produktive und transparente Entscheidungsprozesse einüben. Gruppenintelligenz effizient einbeziehen.
- Fluide Hierarchien auf Basis von Kompetenzen entwickeln. Die Übernahme von Verantwortung verstetigen. Wertschätzende und klare Kommunikation fördern.

# Meetings als demokratische Praxis

Der Workshop für lebendige Meetings und gelebte Demokratie

## Modul 1

Impulsbasierte und lösungsorientierte Kommunikation

Denken & Kommunizieren in Vorschlägen

## Inhalte

- Methode des spannungsbasierten Arbeitens als Werkzeug und Kommunikationsgrundlage für mehr Eigeninitiative und -verantwortung aller Teammitglieder kennenlernen.
- Impulse für lösungsorientierte Zusammenarbeit vertiefen: Denken und Kommunizieren in Vorschlägen statt Problemen, um Herausforderungen in Lösungen zu verwandeln.

Claudia  
Brückner

# Meetings als demokratische Praxis

Der Workshop für lebendige Meetings und gelebte Demokratie

## Modul 2

Transparente  
Entscheidungen  
(über das Mehrheitsprinzip  
hinaus)

## Inhalte

- Die Herausforderungen des Einzelentscheids und des Mehrheitsprinzips reflektieren sowie alternative Entscheidungsprinzipien jenseits des Konsens kennenlernen und ausprobieren.
- Erlernen und Ausprobieren, wie man einen Konsent-Entscheidungsprozess anleitet, um komplexen Herausforderungen zu begegnen.
- Den Integrativen Entscheidungsprozess als Methode kennenlernen und vertiefen, um Konsent-Entscheidungen effektiv anzuleiten.

Claudia  
Brückner

# Meetings als demokratische Praxis

Der Workshop für lebendige Meetings und gelebte Demokratie

Modul 3

Effektive und klare  
Moderation

Inhalte

- Die Haltung und Verantwortlichkeiten der Moderationsrolle verstehen, um Meetings als demokratische Praxis zu gestalten.
- Weitere Meeting-Rollen kennenlernen, die dazu beitragen, Meetings effizienter und demokratischer zu gestalten und durchzuführen.
- Erlernen, wie man Orientierung gibt und die Teilnehmenden durch Struktur und einfache Regeln mit Leichtigkeit durch Meetings führt.
- Verschiedene Elemente und Werkzeuge kennenlernen, die aktive Mitgestaltung und die Übernahme von Verantwortung fördern.

Claudia  
Brückner

# Meetings als demokratische Praxis

Der Workshop für lebendige Meetings und gelebte Demokratie



## Format

### Online Live Workshop

- in 3 halben Workshoptagen
- für 4 - 10 Teilnehmende

### Interaktive Übungen

- sofortige Anwendung im Workshop und direktes Feedback

### Materialien zur direkten Umsetzung in die Praxis

- praxisnahes Handbuch mit konkreten Moderationshilfen

## Ergebnisse

Teilnehmende fühlen sich befähigt und motiviert lebendige und demokratische Meetings zu gestalten und zu moderieren.

Teilnehmende können das Gelernte direkt anwenden und gewinnen durch Rückmeldungen Sicherheit und Klarheit.

Teilnehmende fühlen sich bereit, das Gelernte direkt in ihren Meetings anzuwenden, um eine nachhaltige Veränderung ihrer Meetingkultur zu bewirken.

Claudia  
Brückner

Claudia Brückner gestaltet und moderiert seit 15 Jahren Meetings, Workshops und Trainings. Sie liebt es, wirkungsvolle Lernerfahrungen zu schaffen, die Menschen befähigen und in ihre individuelle Kraft bringen. Mit Klarheit, Mut, Experimentierfreude, Optimismus und Leichtigkeit befähigt und motiviert Claudia zu Reisen, die Entwicklung und Veränderung bewirken.



Immer mit einem zentralen Ziel vor Augen: wirkungsvolle Zusammentreffen und Kollaboration, bei denen sich Menschen lebendig und eingeladen fühlen, sich auf ihre einzigartige und bedeutsame Weise einzubringen.

**Claudia  
Brückner**

## Kontakt

Claudia Brückner

+49 176 61 39 89 95

[mail@claudiabrueckner.de](mailto:mail@claudiabrueckner.de)

[www.claudiabrueckner.de](http://www.claudiabrueckner.de)